

การจัดการสุขภาพทางเพศ
แบบบูรณาการในผู้ป่วยมะเร็งทางนรีเวช
> 11



'การจัดการสุขภาพทางเพศ' แบบบูรณาการในผู้ป่วยมะเร็งทางนรีเวช

ผลกระทบของมะเร็งนรีเวชต่อสุขภาพทางเพศ



ผลกระทบทางจิตใจ และความสัมพันธ์

- ทุกข์ใจเกี่ยวกับรูปร่าง
- กลัวการกลับมาเป็นซ้ำ
- กลัวการมีเพศสัมพันธ์
- กลัวคู่รักปฏิเสธ



การผ่าตัด การฉายรังสี

- เส้นประสาทบาดเจ็บ
- ไร้ความรู้สึกทางเพศ
- ไม่ถึงจุดสุดยอด
- เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์

เคมีบำบัด

- เส้นประสาทเสื่อม
- วิตกกังวลจากการให้ยา



การฉายรังสี

- ช่องคลอดฝ่อ เกิดพังผืด
- เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์
- ความต้องการทางเพศลดลง

การดูแลสุขภาพเพศในการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง

- แบบสอบถาม
- ให้คำแนะนำ



ประเมินสุขภาพ ทางเพศ

จิตบำบัด



- แก้ไขความเข้าใจผิด
- ลดความเครียด
- เสริมความมั่นใจ

- ฟันฟูร่างกาย
- แก้ไขอาการปวด



กายภาพบำบัด

ยา



- ออร์โมนเพิ่มชุ่มชื้น
ในช่องคลอด
- เจลหล่อลื่น
- ยาบรรเทาอาการปวด

- อุปกรณ์ขยายช่องคลอด
- เลเซอร์เพิ่มความยืดหยุ่น

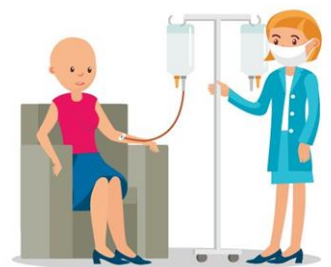


อุปกรณ์

ผ่าตัด



- ซ่อมแซมแก้ไขช่องคลอด
- ผ่าตัดตกแต่งเสริมความมั่นใจ



ที่มา : สาขาสรีรศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์

กรุงเทพธุรกิจ มะเร็งสตรี มีคำตอบ

สมาคมมะเร็งนรีเวชไทย

Facebook : สมาคมมะเร็งนรีเวชไทย-TGCSthai



โรคมะเร็งทางนรีเวช
เช่น มะเร็งปากมดลูก
มะเร็งรังไข่ มะเร็ง
เยื่อบุโพรงมดลูก มะเร็ง

ช่องคลอด และมะเร็งปากช่องคลอด
เป็นโรคที่มีความซับซ้อนทั้งในด้านการรักษา
และผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย
โดยเฉพาะในมิติของสุขภาพทางเพศ

ผลกระทบที่เกิดขึ้นทั้งทางร่างกายและ
จิตใจจากการรักษามะเร็งจำเป็นต้องได้
รับการดูแลรักษาแบบบูรณาการเพื่อเพิ่ม
คุณภาพชีวิตและฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศ
ของผู้ป่วย

ผลกระทบทางร่างกายจากการรักษา

1.การผ่าตัด : การผ่าตัดมดลูกแบบ



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: ศุกร์ 7 มีนาคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12853

หน้า: 12(ซ้าย), 11

Col.Inch: 123.11 Ad Value: 153,887.50 PRValue (x3): 461,662.50 คลิป: สีสี่

คอลัมน์: มะเร็งสตรี มีคำตอบ: 'การจัดการสุขภาพทางเพศ' แบบบูรณาการในผู้...

ถอนรากถอนโคนและ อาจมีการทำลายเส้นประสาทอัตโนมัติในอุ้งเชิงกราน ส่งผลทำให้เกิดภาวะความรู้สึกในอวัยวะเพศลดลง การถึงจุดสุดยอดลดลง รวมถึงการกลั่นแกล้งและอูจาระไม่ได้ ส่วนการตั้งครรภ์ ทำให้ขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนอย่างฉับพลันส่งผลให้เกิดอาการร้อนวูบวาบ ช่องคลอดแห้ง และเสี่ยงต่อภาวะกระดูกบาง ซึ่งล้วนเป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางเพศ

2. การฉายรังสี : การฉายรังสีในบริเวณอุ้งเชิงกรานทำให้เกิดภาวะเยื่อบุผิวช่องคลอดฝ่อลง และช่องคลอดตีบจากการศึกษาพบอุบัติการณ์ภาวะดังกล่าวหลังการฉายรังสีอยู่ที่ 7.5-60%

3. การรักษาด้วยยาเคมีบำบัด : ยาเคมีบำบัดบางกลุ่มทำให้เกิดความผิดปกติของระบบประสาทส่วนปลาย ส่งผลให้ความรู้สึกในอวัยวะเพศลดลง และหมดประจำเดือนไวขึ้น โดยพบอุบัติการณ์ดังกล่าว 40-80%

ผลกระทบทางจิตใจและความสัมพันธ์
ความวิตกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างและภาพลักษณ์ตนเอง เช่น การเปลี่ยนแปลงรูปร่างจากการผ่าตัด ศีรษะล้าน และภาวะบวมหน้าเหลือง ส่งผลต่อความมั่นใจในตนเองของผู้ป่วย และผลกระทบทางจิตใจ อาทิความกลัวการกลับมาเป็นโรคมะเร็งซ้ำ ความกลัวการถูกปฏิเสธจากคู่ครอง ส่งผลให้นำไปสู่ภาวะหลีกเลี่ยงทางเพศ

แนวทางการดูแลสุขภาพทางเพศในผู้ป่วยมะเร็งทางนรีเวช การประเมินสุขภาพทางเพศ โดยผ่านแบบประเมินและการสนทนาเชิงรุก เนื่องจากผู้ป่วย 70% มักไม่เปิดเผยปัญหาสุขภาพทางเพศ หากไม่ได้รับการสอบถามโดยตรง

การดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพ โดยอาศัยความร่วมมือจากทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ สูตินรีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านมะเร็งด้านเวชศาสตร์เชิงกรานสตรี ด้านเวชศาสตร์ทางเพศ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู และ นักจิตบำบัด เพื่อวินิจฉัยและรักษาภาวะบกพร่องทางเพศที่ซับซ้อน และใช้เทคนิคการบำบัดทางจิตวิทยา

การรักษาด้วยการใช้ยา

เช่นการใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจนเฉพาะที่ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นและความชุ่มชื้นของช่องคลอด หรือใช้ครีมเอสโตรเจนกรณีไม่มีข้อห้ามใช้ เพื่อฟื้นฟูสภาพช่องคลอด หรือยาที่ไม่ใช่ฮอร์โมน ได้แก่ สารให้ความชุ่มชื้นในช่องคลอด ซึ่งมีส่วนผสมของไฮยาลูรอน ในผู้ป่วยที่ไม่สามารถใช้ฮอร์โมนได้ การใช้ยากลุ่มกาบาเพนตินและ ยาชาเฉพาะที่ เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการลดอาการปวดบริเวณอุ้งเชิงเพศหญิงและช่องคลอดที่เกิดจากเส้นประสาทเสียหายจากการฉายรังสี

การรักษาทางด้านกายภาพ

การใช้อุปกรณ์ขยายช่องคลอด : ช่วยป้องกันการตีบและฝ่อลงของช่องคลอดหลังการฉายรังสี

แนะนำ: 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์ (5-10 นาที) เริ่มต้น 2-4 สัปดาห์หลังฉายรังสี ทำต่ออย่างน้อย 6-12 เดือน

การบริหารกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน : เพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์, ช่องคลอดตีบ

รักษาด้วยเลเซอร์

กระตุ้นการเกิดเซลล์ช่องคลอดใหม่ ลดอาการช่องคลอดแห้ง

การรักษาด้วยจิตบำบัด

การทำจิตบำบัดด้วยการปรับความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavioral Therapy) ดูแลปัญหาภาพลักษณ์ร่างกายโดยการจัดการกับความเชื่อที่ไม่เหมาะสมและแทนที่ด้วยมุมมองที่สร้างสรรค์ รวมเทคนิคการฝึกสติ (Mindfulness), การผ่อนคลาย, และการทนต่อความเครียด

การบำบัดแบบคูรัก

โดยมีการสื่อสารพูดคุย และปรับความเข้าใจร่วมกันในเรื่องเพศพร้อมคูครอง เพิ่มความพึงพอใจในชีวิตคู่ และลดการหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ และการกระตุ้นพฤติกรรม (Behavioral Activation) โดยส่งเสริมให้ผู้ป่วยและคูรัก กลับเข้าสู่กิจกรรมทางเพศอย่างค่อยเป็นค่อยไป จะช่วยฟื้นฟูความมั่นใจในตนเองได้มากขึ้น

การรักษาด้วยการผ่าตัด

การผ่าตัดทางศัลยกรรม เช่น การผ่าตัดทำช่องคลอด (Vaginoplasty) และกระบวนการซ่อมแซมอื่นๆ เป็นทางเลือกที่สามารถช่วยฟื้นฟูการทำงานเพิ่มคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยที่ผ่านการผ่าตัดแบบรุนแรง

สรุป สุขภาพทางเพศเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งทางนรีเวช การดูแลผู้ป่วยในด้านนี้จำเป็นต้องอาศัยแนวทางการรักษาแบบบูรณาการและความร่วมมือจากสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้การดูแลสุขภาพมีความครอบคลุมและเหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วย เรียบเรียงโดย พญ.ลักขณา จักกะพาก, นพ.ปรีวัตร ประวรรณะ, ผศ.พญ.อวิสดา บุญยัษฐี, รศ.ดร.นพ.อดิวิทย์ ภูมิศาสตร์ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 958

Section: First Section/พิเศษ

วันที่: ศุกร์ 7 มีนาคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12853

หน้า: 6(ล่าง)

Col.Inch: 37.93 Ad Value: 36,336.94 PRValue (x3): 109,010.82

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: บทความพิเศษ: เกณฑ์เงินฝาก 50 ล้าน คุ่มเข้ม 'กาสิโน'

เกณฑ์เงินฝาก 50 ล้าน คุ่มเข้ม 'กาสิโน'

กรุงเทพธุรกิจ บทความพิเศษ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.)

จากกรณีที่คณะกรรมการการกฤษฎีกา ได้มีการเพิ่มเงื่อนไขคุณสมบัติผู้เล่นกาสิโน ลงไปในร่างพ.ร.บ.ประกอบธุรกิจสถานบันเทิง ครบวงจร หรือเอนเทอร์เทนเมนต์คอมเพล็กซ์ โดยระบุให้ผู้เล่นจะต้องมียอดบัญชีเงินฝาก ไม่น้อยกว่า 50 ล้านบาท ต่อเนื่องมาเป็น ระยะเวลา 6 เดือน และคาดว่าจะมีการเสนอ เข้าสู่การพิจารณาของคณะรัฐมนตรี (ครม.) ในวันที่ 11 มี.ค.นี้

ผศ.ดร.เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว อาจารย์ ประจำคณะเศรษฐศาสตร์ เปิดเผยว่า ส่วนตัวเห็นด้วยกับการเพิ่มเงื่อนไขของ คณะกรรมการการกฤษฎีกา ซึ่งถือเป็นการ จำกัดผู้เล่น และช่วยป้องกันผลกระทบ ทางสังคมได้ด้วย

อย่างไรก็ตาม ข้อกำหนดดังกล่าวอาจ ส่งผลต่อการกระจายรายได้และการสร้าง เศรษฐกิจให้กับประชาชนในพื้นที่ตั้งกาสิโน เนื่องจากผู้ใช้บริการที่มีคุณสมบัติตามที่ กำหนดในเงื่อนไขนั้นจะเป็นกลุ่มคนที่ มักใช้บริการสินค้าและบริการในระดับ พรีเมียม เช่น โรงแรมในระดับ 4-5 ดาว และ คงใช้ระยะเวลาอยู่ในพื้นที่ไม่นานมากนัก ฉะนั้นการกำหนดเงื่อนไขเงินฝาก 50 ล้านบาท ติดต่อกัน 6 เดือน อาจจะทำให้ผู้ประกอบการ ขนาดย่อม (SME) หรือพ่อค้าแม่ค้ารายย่อย

ในพื้นที่ไม่ได้รับประโยชน์สักเท่าใด

ฉะนั้น จึงขอเสนอว่ารัฐควรกำหนด เงื่อนไขเพิ่มเติม เช่น กำหนดให้ผู้ประกอบการ โรงแรมหรือผู้ประกอบการอื่นๆ ที่อยู่ใน พื้นที่ตั้งกาสิโนที่ให้บริการแก่กลุ่มลูกค้า ที่มีกำลังทรัพย์ จะต้องจัดซื้อสินค้าและ บริการหรือวัตถุดิบจากผู้ประกอบการ SME ในพื้นที่ อย่างน้อยร้อยละ 50-60 รวมไปถึงรายได้ หรือผลกำไรที่มาจาก ผลประกอบการของกาสิโน ก็ควรจะนำมา จัดเป็นงบความรับผิดชอบต่อสังคมของ บริษัท (CSR) โดยบริจาคเงินให้กับการ พัฒนาชุมชน โรงเรียน สิ่งแวดล้อม ฯลฯ

ในพื้นที่ด้วย

การนำงบประมาณของกาสิโนมาจัด

เป็นงบ CSR นั้น ควรมีการกำหนดไว้อย่าง ชัดเจนว่า จะตั้งหรือจัดสรรงบประมาณโดย คิดเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของผลกำไร มิเช่นนั้น ก็จะทำให้เกิดความไม่ต่อเนื่องในการจัดสรร งบประมาณ และไม่มีมาตรฐานส่วนการใช้ งบประมาณก็ควรให้ภาคประชาชนใน พื้นที่เป็นผู้ระบุว่าควรจะนำงบดังกล่าว ไปพัฒนาในด้านใด อาจจะดำเนินการผ่าน กลไก "คณะกรรมการร่วมของการยกระดับ คุณภาพชีวิตชุมชน" ที่มีตัวแทนทั้งจากฝั่ง ผู้ประกอบการกาสิโน และฝั่งตัวแทนจาก ชุมชนในพื้นที่ ซึ่งจะเข้ามาร่วมกันกำหนด แผนการพัฒนา CSR รายปี ว่าปีนี้จะนำ งบไปพัฒนาด้านใด อย่างไร

เมื่อถามถึงกรณีที่ นายจุลพันธ์ อมรวิวัฒน์ รมช.คลัง แสดงความคิดเห็นว่า การกำหนดเกณฑ์เงินฝาก 50 ล้านบาท ติดต่อกัน 6 เดือนจะกีดกันคนไทยอีกกว่า 70 ล้านคนออกจากระบบ และทำให้ต้อง กลับไปสู่การพนันผิดกฎหมายเช่นเดิม และ ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของรัฐบาล

ผศ.ดร.เกียรติอนันต์ กล่าวว่า จะมั่นใจ ได้อย่างไรว่าการมีกาสิโนบนดินจะสามารถ แก้ไขปัญหาการเล่นพนันใต้ดินได้ ยกตัวอย่างกรณีการมีสลากกินแบ่งรัฐบาล ก็ไม่ใช่เหตุปัจจัยที่จะทำคนไทยเลิกเล่น หวยใต้ดินเพราะธรรมชาติการเล่นการพนัน ใต้ดินของคนไทยนั้นมีหลายรูปแบบ ฉะนั้น ไม่ใช่ทุกปัญหาจะสามารถแก้ไขได้ ด้วยการมีกาสิโน ชำนาญอาจจะกลายเป็นการ เพิ่มทางเลือกในการเล่นพนันให้กับคนไทย ทั้งรูปแบบใต้ดินและบนดิน ดังนั้นกระบวนการ ในการคัดกรองหรือตั้งเงื่อนไขคุณสมบัติ ผู้เล่นจึงยังคงมีความสำคัญ

ถ้าเป้าหมายของรัฐบาลคือการลดจำนวน การเล่นการพนัน คิดว่าแทนที่จะย้ายการ พนันขึ้นมาอยู่บนดิน เปลี่ยนเป็นส่งเสริม ไม่ให้เกิดผู้เล่นหน้าใหม่จะดีกว่าหรือไม่ เพราะการย้ายขึ้นมาอยู่บนดินหมายความว่า เราคงมองว่าการพนันเป็นเรื่องที่สังคม รับผิดชอบได้ ที่สำคัญคือการพนันเป็นปัญหาทาง สังคม ขณะที่เอนเทอร์เทนเมนต์คอมเพล็กซ์ เป็นมิติทางเศรษฐกิจ ดังนั้นเราจะใช้เครื่องมือ ทางเศรษฐกิจมาแก้ปัญหาทางสังคม มันไม่ได้



ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,100

Section: First Section/คอลัมน์/การเมือง

วันที่: ศุกร์ 7 มีนาคม 2568

ปีที่: 34

ฉบับที่: 12518

หน้า: 7(บนขวา)

Col.Inch: 30.21 Ad Value: 33,231

PRValue (x3): 99,693

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: เสียงประชาชน: ผศ.ดร.เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว คณะเศรษฐศาสตร์...

เสียง ประชาชน

เห็นด้วยกับการเพิ่มเงื่อนไขของ
คณะกรรมการกฤษฎีกา ที่มีต่อร่าง
พ.ร.บ.การประกอบธุรกิจสถาบัน
บันเทิงครบวงจร

ที่กำหนดให้คนไทยที่จะเข้าไปใช้
บริการกาสิโนต้องมีเงินอยู่ในบัญชี
เงินฝากไม่น้อยกว่า 50 ล้านบาท
ต่อเนื่องเป็นเวลา 6 เดือน

**“รัฐควรให้ผู้ประกอบการใน
พื้นที่ตั้งกาสิโนจะต้องจัดซื้อ
สินค้าและบริการ หรือวัตถุดิบจาก
ผู้ประกอบการเอสเอ็มอีในพื้นที่”**

เพราะถือเป็นการจำกัดผู้เล่น และช่วยป้องกันผลกระทบ
ทางสังคมได้ด้วย

แต่อาจทำให้ผู้ประกอบการเอสเอ็มอี พ่อค้าแม่ค้า



ผศ.ดร.เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว

คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

รายย่อยในพื้นที่ไม่ได้รับประโยชน์ เนื่องจากผู้ใช้บริการ
ที่มีคุณสมบัติดังกล่าว เป็นกลุ่มคนที่มักใช้บริการสินค้าและ
บริการในระดับพรีเมียม

เช่น โรงแรมระดับ 4-5 ดาว และอาจใช้ระยะเวลาอยู่ใน
พื้นที่ไม่นานมากนัก

ฉะนั้น รัฐควรให้ผู้ประกอบการในพื้นที่ตั้งกาสิโนที่ให้
บริการกลุ่มลูกค้าที่มีกำลังทรัพย์ ต้องจัดซื้อสินค้าและ
บริการ หรือวัตถุดิบจากผู้ประกอบการเอสเอ็มอีในพื้นที่
อย่างน้อยร้อยละ 50-60

รวมไปถึงรายได้หรือผลกำไรที่มาจากผลประกอบการของ
กาสิโน ก็ควรนำมาจัดเป็นงบช่วยเหลือของรัฐบาล โดยบริจาค
เงินให้การพัฒนาชุมชน สิ่งแวดล้อม ฯลฯ ในพื้นที่ด้วย

อย่างไรก็ตาม ปัญหาการเล่นพนันได้ดินโซ่ว่าจะแก้ไข
ได้ด้วยการมีกาสิโนบนดิน ซ้ำร้ายอาจเป็นการเพิ่มทางเลือก
ในการเล่นพนันให้กับคนไทย

ดังนั้น กระบวนการการกักตุนหรือตั้งเงื่อนไข
คุณสมบัติผู้เล่น รวมถึงส่งเสริมไม่ให้เกิดผู้เล่นหน้าใหม่
จึงยังคงมีความสำคัญ



Agora
กฤตภาส ศักดิษฐานนท์
วิทยาลัยสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
www.facebook.com/bintokrit

ปทความตอนที่แล้วเรื่อง “คลื่นรัสเซียอพยพกระหนาบชายหาดไทย”

บอกเล่าที่มาที่ไปของกระแสการย้ายประเทศของคนรัสเซียผู้เดินทางมาไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเมืองชายทะเลอย่างเช่น ภูเก็ต กระบี่ และพังงา โดยอ้างอิงจากรายงานข่าวเชิงลึกของสำนักข่าวเดอะ สเตรตส์ ไทมส์ (The Straits Times) ของสิงคโปร์เรื่อง “Rich Russians isolated from the West are flocking to Thailand’s Phuket” ทางลิงก์ <https://www.straitstimes.com/asia/se-asia/rich-russians-isolated-from-the-west-are-flocking-to-thailand-s-phuket> ที่ได้สัมภาษณ์เศรษฐีรัสเซียจำนวนหนึ่งซึ่งย้ายมาพำนักยังภูเก็ต รวมทั้งชาติอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปรากฏการณ์นี้

สำหรับบทความนี้จะให้รายละเอียดถึงผลกระทบที่ตามมาจากรัสเซียอพยพที่กระหนาบฝั่งไทยว่ามีอะไรบ้าง

ประการแรกคือ ความหนาแน่นจากการที่มีคนหลังไหลเข้ามาในเกาะอย่างไม่หยุดยั้ง ซึ่งปริมาณผู้ที่ย้ายเข้ามาไม่สอดคล้องกับคนที่ย้ายออกไปจึงเริ่มทำให้หลายย่านในภูเก็ตเต็มไปด้วยความแออัด ปกติแล้วเมืองท่องเที่ยวทั้งหลายจะมีจำนวนผู้มาเยือนที่ไหลเวียนกันไปแบบไม่หยุดนิ่ง เนื่องจากนักท่องเที่ยวเข้ามาอาศัยอยู่เพียงชั่วคราวจึงทำให้เก่าไปใหม่มาอยู่ตลอด

แต่ภูเก็ตทุกวันนี้เริ่มมีปริมาณผู้พักพิงสะสมขึ้นไปเรื่อยๆ เพราะหน้าเก่าไม่ได้ออกไป ในขณะที่หน้าใหม่ก็ทยอยกันเข้ามา

ภูเก็ตและเมืองชายทะเลอื่นๆ เป็นจุดหมายยอดนิยมของชาวรัสเซียมาเป็นเวลาช้านาน ทว่า ปัจจุบันนี้คลื่นของชาวรัสเซียหลังไหลกันมาแบบมหาศาลโดยที่ไม่กลับ

นักธุรกิจรัสเซีย “อเล็กซานเดอร์ นาคา

ชายหาดไทย เต็มไปด้วยรัสเซียอพยพ

เปตอฟ” (Alexander Nakhapetov) เล่าว่าชอบมาเที่ยวภูเก็ตแต่ไหนแต่ไรแล้ว แต่ในปัจจุบันสถานที่พักผ่อนของเขากลับเน้นไปด้วยชาวรัสเซียหน้าใหม่ๆ ที่ไหลบ่าเข้ามาในภายหลัง ทำให้บริการต่างๆ มักถูกจองจนเต็ม และความสะดวกสบายที่เคยมีก็ลดลง

สถานะนี้ไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นมาก่อน แต่ปรากฏให้เห็นอย่างเด่นชัดหลังการทำสงครามเต็มรูปแบบของประธานาธิบดีวลาดิมีร์ ปูติน ในสมรภูมิยูเครน หลังจากเหตุการณ์นั้นเป็นต้นมาทุนรัสเซียก็กลายเป็นผู้ซื้ออสังหาริมทรัพย์ที่ใหญ่ที่สุดของภูเก็ต บางรายเข้ามาแสวงหาที่พักอาศัยที่ดีที่สุดในพื้นที่ที่ต้องการ

แต่บางรายก็เข้ามาเกินกว่าซื้อเพื่อนำไปทำกำไรต่อ ทำให้อสังหาริมทรัพย์มากมายในภูเก็ตตกอยู่ในมือของทั้งผู้เช่าและผู้ให้เช่าที่เป็นชาวรัสเซีย

จึงดูเหมือนว่าทุกวันนี้ภูเก็ตไม่ได้เป็นเพียงแค่สวรรค์ชั่วคราวของชาวรัสเซียอีกต่อไป แต่กำลังกลายเป็นบ้านใหม่ให้คนรัสเซียได้อยู่อาศัยในแบบถาวรด้วย

ประการที่สองคือ ทุนรัสเซียเข้ายึดกุมตลาด ในรายงานข่าวของเดอะ สเตรตส์ ไทมส์ กล่าวถึงธุรกิจบันเทิงที่นาคาเปตอฟทำในภูเก็ต เขาเป็นผู้จัดคอนเสิร์ตรายใหญ่ซึ่งได้

รับเสียงตอบรับอย่างอุ่นหนาฝาคั่งด้วยการนำโอเวนธ์หลากหลายมาขายแก่ลูกค้ารัสเซีย เช่นดนตรีร็อกจากรัสเซีย (Russian rock concert) การแสดงบัลเลต์จากเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก (St. Petersburg State Academic Ballet) ฯลฯ กลุ่มทุนรัสเซียที่เข้ามาในภูเก็ตไม่ได้มาจากฝั่งตะวันตกอย่างเช่น มอสโก หรือเซนต์ปีเตอส์เบิร์กเท่านั้น หากแต่ยังมีมาจากฝั่งตะวันออกของประเทศอย่างเช่น วลาดิวอสต็อกอีกด้วย โดยนักลงทุนเหล่านี้มีอายุไม่มากนัก ส่วนใหญ่อยู่ในวัยสามสิบกลางๆ เป็นต้นไป

นอกจากนี้ ภูเก็ตก็ยังมีความโดดเด่นจากมอสโกและเซนต์ปีเตอส์เบิร์กสารพัดสายการบินตลอดทั้งวันในราคาที่ย่อมเยาแค่หลัหมื่นกว่าบาท หากเป็นไฟลต์ที่ใกล้กว่านั้น เช่น วลาดิวอสต็อก ราคาตัวก็ยิ่งถูกเข้าไปใหญ่เลยทำให้การเดินทางจากรัสเซียมาภูเก็ตเป็นเรื่องง่ายแค่นี้

การที่คนรัสเซียไหลบ่าเข้ามาในภูเก็ตอย่างไม่ขาดสายทำให้เกิดการหาร้านทั้งหลายมีการปรับตัวเพื่อตอบสนอง เห็นได้จากป้ายประกาศทั้งในสนามบิน ร้านอาหาร และสถานบริการต่างๆ ที่มีภาษารัสเซียอยู่เคียงคู่กับภาษาอื่น

นอกจากภาษารัสเซียที่มีเกลื่อนกล่นแล้วกิจการใหม่ที่มีอนาคตสดใสในภูเก็ตก็คือร้านอาหาร ซึ่งตอนนี้มีร้านอาหารรัสเซียชื่อ

ดังมาเปิดให้บริการอยู่ไม่น้อย เช่น ร้านอาหารในเครือเวรานดา (Veranda) หรือภัตตาคารเชคคอฟ (Chekhoff) เป็นต้น

ร้านเหล่านี้เป็นของชาวรัสเซียอุดมไปด้วยเมนูอาหารรัสเซียและเต็มไปด้วยลูกค้ารัสเซียแน่นอน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงไฮซีซั่น ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนจนถึงเมษายนของทุกปี

เจ้าของกิจการต่างๆ ชาวรัสเซีย





มติชน สุดสัปดาห์

Matichon Weekend
Circulation: 500,000
Ad Rate: 353

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 7 - พุธสัปดาห์ 13 มีนาคม 2568

ปีที่: 45

ฉบับที่: 2325

หน้า: 83(เต็มหน้า)

Col.Inch: 96.79 Ad Value: 34,166.87 PRValue (x3): 102,500.61

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: Agora: ชายหาดไทย เต็มไปด้วยรัสเซียอพยพ

รู้จักกันผ่านหลายกิจกรรม เช่น ชั้เรียนธุรกิจที่จัดขึ้นสำหรับคนรัสเซียเท่านั้น การรวมกลุ่มนี้มีขนาดเล็กประมาณ 20 คน แต่เต็มไปด้วยนายทุน เศรษฐี มหาเศรษฐี หรือแม้กระทั่งมหาเศรษฐี ที่ตระหนักดีว่านอกเหนือจากความรู้ก็คือคอนเนกชันที่ทำให้แต่ละคนได้มีโอกาสสานสัมพันธ์เชิงธุรกิจกันไม่ว่าทางใดก็ทางหนึ่ง ซึ่งไม่ว่าจะเป็นผู้ประกอบการด้านอสังหาริมทรัพย์ วัสดุก่อสร้าง ธุรกิจบันเทิง หรือร้านอาหาร ก็ล้วนแล้วแต่มีโอกาสเป็นเพื่อนกันผ่านการอบรมนี้ และมีช่องทางสร้างความมั่งคั่งยิ่งๆ ขึ้นไปในอนาคต

ประการที่สามคือ ราคาราคาและค่าบริการที่พุ่งสูงขึ้น แม้การทะลักเข้ามาของรัสเซียจะทำให้เกิดการจ้างงานและกระตุ้นเศรษฐกิจส่งผลให้เศรษฐกิจในภูเก็ตเติบโตขึ้นมากก็ตาม แต่ผลอีกด้านหนึ่งก็คือการเบียดขับกลุ่มทุนรายอื่นๆ ที่สู้ไม่ไหวให้พ้นไปจากเวทีผู้ประกอบการที่มีกำลังน้อยกว่าและไม่ได้อยู่ในเครือข่ายของทุนรัสเซียก็มีโอกาสถูกผลักดันกระเด็นจากพื้นที่เศรษฐกิจไป ไม่ต่างอะไรกับปลาใหญ่ไล่กินปลาเล็ก

ดังนั้น ทิศทางในอนาคตจึงมีแนวโน้มว่าทุนรัสเซียจะครองตลาด รวมทั้งทำให้ราคาราคาและค่าบริการรวมไปถึงค่าเช่าต่างๆ ขยับสูงขึ้นอย่างรวดเร็วด้วย

ซึ่งผลกระทบนี้จะตกมาสู่ประชาชนตัวเล็กตัวน้อยก่อนใครอื่น

ไม่เพียงแต่ชาวรัสเซียเท่านั้น แม้แต่ชาวยุเครนเองก็อาศัยภูเก็ตเป็นแหล่งพักพิงในยามสงคราม สงครามรัสเซีย-ยูเครนบีบคั้นให้คนหนุ่มสาวจากยูเครนเดินทางมาหลบภัยในภูเก็ตและเกาะอื่นๆ ด้วยเช่นกัน

เพราะฉะนั้น จึงไม่ใช่เรื่องแปลกอะไรที่จะเห็นพวก “ดิจิทัลโนเมด” หายูท่ากินในแถบนี้โดยมีทะเลชายหาดสวยเป็นฉากหลัง ชาวยุเครนอพยพใช้บริการสถานที่และห้างร้านต่างๆ ร่วมกับชาวรัสเซียอย่างสันติ

เมืองชายหาดเหล่านี้จึงมีบรรยากาศที่สงบผ่อนคลาย สบายใจ และห่างไกลจากไฟสงครามที่ยังคงคุุณอยู่ที่บ้านเกิด

พลกระทบประการสุดท้ายไม่ได้จำกัดอยู่แค่ภูเก็ตเท่านั้น แต่ยังขยายไปสู่พื้นที่อื่นด้วย นั่นก็คือการลักลอบเข้ามาอยู่อาศัยในระยะยาวแบบผิดกฎหมายที่เพิ่มมากขึ้นอย่างน่าวิตก ซึ่งน่าสงสัยว่ามิภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้บ้าง

หากอิงตามข้อมูลของสำนักข่าว France 24 ของฝรั่งเศสเรื่อง “Opposed to Putin’s war in Ukraine, Russians find exile in Thailand” โดยวิลเลียม เดอ ทามาริส (William DE TAMARIS) และจัสติน แม็กเคอร์รี่ (Justin McCURRY) ทางลิงก์ <https://www.france24.com/en/tv-shows/focus/20241126-opposed-to-putin-s-war-in-ukraine-russians-find-exile-in-thailand> ก็จะได้เห็นว่าตัวเลขของผู้ที่อาศัยอยู่อย่างไม่ถูกต้องมีอยู่ไม่น้อย

เดอ ทามาริส และแม็กเคอร์รี่ เผยแพร่รายงานข่าวจากการลงพื้นที่ไปสำรวจชุมชนชาวรัสเซียและยูเครนที่เกาะพะงัน จ.สุราษฎร์ธานี เขาประมาณการว่าคลื่นของการไหลบ่านี้ดำเนินมาตั้งแต่ปี 2562 มีชาวรัสเซียราวๆ 60,000 คนเป็นอย่างน้อยที่ใช้เมืองไทยเป็นที่พักพิงหลังอย่างผิดกฎหมาย

บางส่วนอพยพเข้ามาเพราะหลบเลี่ยงการ

เกณฑ์ทหารในสงครามที่พวกเขามองว่าไร้สาระ นอกจากนี้ บริการฟรีซ่าของไทยยังอำนวยความสะดวกให้เข้ามาอย่างง่ายดายด้วย

สรุปก็คือ สงครามระหว่างรัสเซียกับยูเครนเป็นปัจจัยสำคัญที่กระตุ้นให้ชาวรัสเซียปัจจุบันนิยมอพยพย้ายถิ่นฐานมายังประเทศไทยมากขึ้นเรื่อยๆ โดยไม่ได้กระจายตัวไปทั่วประเทศเหมือนชาวจีน แต่มีปลายทางหลักกระจุกตัวอยู่ที่ภูเก็ต รองลงมาคือเมืองชายทะเลอื่นๆ ที่เที่ยวพร้อมไปด้วย “ทะเล แสงแดด ชายหาด” (Sea Sun Sand) เช่น พัทยา กระบี่ เกาะพะงัน เกาะสมุย เกาะเต่า ฯลฯ

นอกจากนั้น ชาวรัสเซียยังมาทุกเพศทุกวัย แต่ไม่ใช่ทุกชนชั้น เพราะส่วนใหญ่จะเป็นคนมีฐานะตั้งแต่ชนชั้นกลางไปจนถึงชนชั้นสูง

คนรัสเซียมีความแตกต่างจากชาติอื่นตรงที่นิยมอยู่รวมกันเป็นชุมชน มีแนวโน้มทำธุรกิจกับคนชาติเดียวกันเองแบบครอบครัว ส่วนใหญ่มีทุนติดตัว หลายรายเป็นมหาเศรษฐีที่หอบเงินเข้ามาหาโอกาสลงทุนในไทย

นอกจากนี้ ยังมีคนที่อาศัยอยู่อย่างผิดกฎหมายเป็นจำนวนมาก ทำให้มีทั้งกลุ่มรัสเซียขาว รัสเซียเทา และรัสเซียดำ

ปรากฏการณ์นี้ก็นำมาสู่ผลกระทบอย่างน้อย 4 ประการดังที่ได้กล่าวมาได้แก่

- (1) ความหนาแน่นของประชากรรัสเซียอพยพในเมืองชายทะเลไทย
- (2) การยึดครองตลาดของกลุ่มทุนรัสเซีย
- (3) ราคาราคากับบริการที่พุ่งสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว

และ (4) การลักลอบเข้ามาอยู่อาศัยอย่างผิดกฎหมาย ●

S&P ประกาศร่วมโครงการ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกด้วยวิธี SBTi (ระยะที่ 2)

Mar, 7 2025



"เอส แอนด์ พี" ร่วมพิธีประกาศเจตนารมณ์ "โครงการส่งเสริมการกำหนดเป้าหมายการปล่อยก๊าซเรือนกระจกของภาคอุตสาหกรรมเพื่อมุ่งสู่ Net Zero ด้วยวิธี Science Based Target (ระยะที่ 2)"

บริษัท เอส แอนด์ พี ซินดิเคท จำกัด (มหาชน) โดย คุณณณิสิตา ศีลาอ่อน ประธานเจ้าหน้าที่สำนักพัฒนาความยั่งยืนและสื่อสารองค์กร ร่วมพิธีประกาศเจตนารมณ์เข้าร่วม "โครงการส่งเสริมการกำหนดเป้าหมายการปล่อยก๊าซเรือนกระจกของภาคอุตสาหกรรม เพื่อมุ่งสู่ Net Zero ด้วยวิธี Science Based Target (ระยะที่ 2)" จัดโดย องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) ร่วมกับศูนย์ความเป็นเลิศทางด้านพลังงานเชิงนิเวศเศรษฐกิจ (ECEE) ภาควิชาวิศวกรรมเคมี คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อให้ภาคธุรกิจมีส่วนร่วมในการกำหนดเป้าหมาย และแผนการดำเนินงานลดก๊าซเรือนกระจก นำไปสู่การบรรลุเป้าหมาย ในการควบคุมอุณหภูมิของโลกไม่เกิน 1.5 องศาเซลเซียส เมื่อเทียบกับยุคก่อนอุตสาหกรรม ซึ่ง S&P เป็น 1 ใน 23 องค์กรที่ได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการฯ นี้ โดยมี คุณณัฐริกา วายุภาพ นิติน รองผู้อำนวยการองค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก รักษาการผู้



เอส แอนด์ พี เชื่อว่าการยกระดับการดำเนินงานด้านการจัดการก๊าซเรือนกระจกด้วยวิธี SBTi รวมทั้งการสร้างเครือข่ายความร่วมมืออย่างเข้มแข็ง จะช่วยขับเคลื่อนองค์กรไปสู่สังคมคาร์บอนต่ำอย่างเป็นรูปธรรมและยั่งยืน